

OMNITOUR.



QUOI METTRE DANS SA VALISE ?

ARGENT ET DOCUMENTS

- Argent comptant dans la devise locale
- Carte bancaire / Carte de crédit
- No. de téléphone d'urgence / Ambassade
- Passeport et photo ou copie du passeport
- Visas et preuve de citoyenneté (si besoin)
- Carte d'assurance maladie

VÊTEMENTS ET ACCESSOIRES

- Bas
- Ceintures
- Chapeau
- Coupe-vent / imperméable
- Hauts (manches courtes et longues)
- Maillots de bain
- Pantalons
- Sandales
- Shorts ou Capris
- Souliers de marche
- Sous-vêtements et vêtements de nuit
- Vêtements de sports



EFFETS PERSONNELS ET DE TOILETTE

- Gourde d'eau réutilisable
- Verres fumés
- Lecture pour la route
- Crayon et calepin
- Sac à dos
- Oreiller de voyage
- Antibactérien pour les mains
- Baume à lèvres avec protection solaire
- Bouches-oreilles
- Brosse à dents/dentifrice/ rince bouche
- Désodorisant
- Ensemble de rasage et crème à raser
- Crème soleil
- Peigne et brosse
- Produits d'hygiène féminine
- Cotton-tiges
- Savon
- Solution et étui à verres de contact

APPAREILS ÉLECTRONIQUES

- Cellulaire et chargeur
- Adaptateur et convertisseur (si besoin)

IMPORTANT

- Médicaments d'ordonnances avec prescriptions
- Épipen
- Informez vos camarades de vos allergies !